



# Comité Départemental Tennis de Table

# 77

BULLETIN n°9 - Saison 2008/2009

7 avril 2009



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



## Sommaire

- Infos diverses.
- Evolution des licenciés.
- Formation du CDOS. Avril et mai 2009
- Compte rendu du TOP 12.
- Compte rendu du CPS du 25 janvier 2009.
- Compte rendu du stage de février 2009.
- Stage départemental Avril 2009 à Souppes/Loing.
- Règlement de la Coupe Féminine Jeunes de Seine et Marne.
- Plaquette et feuille d'inscription de la Coupé Féminine.



Top 12 départemental - Podiums Moins 13

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE ET MARNE TENNIS DE TABLE

SIEGE SOCIAL

Maison départementale des Sports Case Postale 7630 77007 MELUN CEDEX

Secrétariat : Catherine FAURE

38 Quai Bourgoin Bat C 91100 CORBEIL ESSONNES ☎ 01 60 89 30 44 Email : cdt77@gmail.com

CTD Fabien MAUGUERET

14 ter Rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIERE EN BRIE Tél : 06 62 63 93 42 Email : fabmaug@aol.com

# ADRESSES ET FONCTIONS DES MEMBRES DU COMITE DEPARTEMENTAL 77

	FONCTIONS	NOMS PRENOMS	COORDONNEES			TEL	TEL PORT	E-MAILS
BUREAU	<b>PRESIDENT</b>	<b>DAGORET Francis</b>	1 Impasse des Periers	77590	FONTAINE LE PORT		06 70 41 41 70	<a href="mailto:f.dagoret@wanadoo.fr">f.dagoret@wanadoo.fr</a>
	<b>VICE PRESIDENT</b>	<b>BENECHIE Jean-Claude</b>	10 rue Claude Debussy	77400	LAGNY SUR MARNE	01.60.07.35.19	06.86.76.20.28	
	<b>TRESORIER</b>	<b>HIVART Jean Louis</b>	12 Avenue des Fresnes	77220	GRETZ ARMAINVILLIERS		06 08 23 46 54	<a href="mailto:ilhivart@yahoo.fr">ilhivart@yahoo.fr</a>
	<b>SECR GENERAL</b>	<b>FOURREAU Olivier</b>	36 A Grande Rue	77230	ROUVRES		06 85 20 80 27	<a href="mailto:ofourreau@erainfo.com">ofourreau@erainfo.com</a>
COMMISSIONS	com.ARBITRAGE	MARIE Nicole	12 allée du Rémouleur	77500	CHELLES	01.64.26.02.24	06 74 43 64 28	<a href="mailto:mariegerard8775@neuf.fr">mariegerard8775@neuf.fr</a>
	CDF 77	CONSTANT MORAND Caroline	4 ave Paul Doumer	93360	NEUILLY PLAISANCE		06.62.80.48.36	<a href="mailto:speedy-caro@orange.fr">speedy-caro@orange.fr</a>
	com.SPORTIVE	CLERAY Pascal	5 Allée des Tilleuls	77520	DONNEMARIE DONTILLY		06 01 96 28 55	<a href="mailto:pascal.cleray@free.fr">pascal.cleray@free.fr</a>
	com.TECHNIQUE	PELLETIER Jean-Pierre	16 rue du Donjon	77310	BOISSISSE LE ROI	01.60.65.64.50	06.76.97.24.08	<a href="mailto:comt.tt@wanadoo.fr">comt.tt@wanadoo.fr</a>
	STATUTS-REGLMT	BOISSOT Olivier	67 bis rue Gustave Nast	77500	CHELLES		06.82.91.74.41	<a href="mailto:olivier.boissot@wanadoo.fr">olivier.boissot@wanadoo.fr</a>
RESPONSABLES EPREUVES	CHPT FEMININ	SOHIER Guy	28 Allée Théodore Monod	77600	BUSSY SAINT GEORGES		06 22 35 37 26	<a href="mailto:guysohier@free.fr">guysohier@free.fr</a>
	CHPTCHOUPETTES	CONSTANT MORAND Caroline	4 ave Paul Doumer	93360	NEUILLY PLAISANCE		06.62.80.48.36	<a href="mailto:speedy-caro@orange.fr">speedy-caro@orange.fr</a>
	INTER-CLUBS	LAOUEJ Jerome	1 place de la Pièce de l'étang	77310	SAINT FARGEAU PONTIERRY	01.64.52.51.69	06.78.66.38.67	<a href="mailto:jlaouet@laposte.net">jlaouet@laposte.net</a>
	CHPT SENIORS PR							
	CHPT SENIORS D1	CLERAY Pascal	5 Allée des Tilleuls	77520	DONNEMARIE DONTILLY		06 01 96 28 55	<a href="mailto:pascal.cleray@free.fr">pascal.cleray@free.fr</a>
	CHPT SENIORS D2	SOHIER Guy	28 Allée Théodore Monod	77600	BUSSY SAINT GEORGES		06 22 35 37 26	<a href="mailto:guysohier@free.fr">guysohier@free.fr</a>
	CHPT SENIORS D3	LAOUEJ Jerome	1 place de la Pièce de l'étang	77310	SAINT FARGEAU PONTIERRY	01.64.52.51.69	06.78.66.38.67	<a href="mailto:jlaouet@laposte.net">jlaouet@laposte.net</a>
	CHPT JEUNES	DUGOVIC Grégory	6 chemin de la Roise Chaland	77118	BAZOCHES LES BRAY	01.60.58.06.64	06.19.76.29.89	<a href="mailto:gregdugo@aol.com">gregdugo@aol.com</a>
	INDIV JEUNES							
	INDIV SENIORS	ANDRE Quentin	2 Chemin des Aulnes Chaintréauville	77140	ST PIERRE LES NEMOURS		06.84.33.52.61	<a href="mailto:g.andre@franceconseil.com">g.andre@franceconseil.com</a>
	VETERANS	MARIE Nicole	12 allée du Rémouleur	77500	CHELLES	01.64.26.02.24	06 74 43 64 28	<a href="mailto:mariegerard8775@neuf.fr">mariegerard8775@neuf.fr</a>
	COUPE MIXTE	MOUSSY Emile	538 rue de la Saussaie	77310	SAINT FARGEAU PONTIERRY	01.64.09.83.82	06.80.12.48.26	<a href="mailto:emile.moussy@laposte.net">emile.moussy@laposte.net</a>
	BERNARD JEU	FOURREAU Olivier	36 A Grande Rue	77230	ROUVRES		06 85 20 80 27	<a href="mailto:ofourreau@erainfo.com">ofourreau@erainfo.com</a>
DIVERS	SECRETARIAT	FAURE Catherine	38 Quai Bourgoin Bat C	91100	CORBEIL ESSONNES	01 60 89 30 44		<a href="mailto:cdtt77@gmail.com">cdtt77@gmail.com</a>
	ACTION EN MILIEU CARCERAL	DUPUIS Michèle	18 rue Cousin	94100	ST MAUR DES FOSSES	01.48.83.38.96		<a href="mailto:dupuis.m@free.fr">dupuis.m@free.fr</a>
	C-T-D	MAUGUERET Fabien	14 ter rue du Chef de Ville	77440	ARMENTIERES EN BRIE		06.62.63.93.42	<a href="mailto:fabmaug@aol.com">fabmaug@aol.com</a>
	SITE CD77	DAGORET Francis	1 Impasse des Periers	77590	FONTAINE LE PORT		06 70 41 41 70	<a href="mailto:cdtt77@wanadoo.fr">cdtt77@wanadoo.fr</a>
		DEMULIER Jean Claude	11 Square Politzer	77186	NOISIEL	01 60 17 30 38	06 23 14 36 34	<a href="mailto:ep-lognes@orange.fr">ep-lognes@orange.fr</a>
		FERRY Jean-Marc	42 rue Orme au Charron	77340	PONTAULT COMBAULT	01 83 40 04 17	06.72.43.53.12	<a href="mailto:jean-marc.ferry@dbmail.com">jean-marc.ferry@dbmail.com</a>
		GREGOIRE Guy	2 Allée des Bergeronnettes	77380	COMBS LA VILLE	01 60 60 77 39	06 72 99 38 67	<a href="mailto:Guy.gregoire@hp.com">Guy.gregoire@hp.com</a>
		SMIALKOWSKI Raymond	21 Villa des Bouleaux	77185	LOGNES	01 60 17 01 64	06 16 58 17 53	<a href="mailto:eplognes@neuf.fr">eplognes@neuf.fr</a>

Site du Comité Départemental 77

[Cdtt77.free.fr](http://Cdtt77.free.fr)

## Attention

Pour les courriers adressés au secrétariat du CDTT 77, n'oubliez pas de préciser :  
38 Quai Bourgoin **Bat C** 91100 CORBEIL ESSONNES  
Sans cette précision, le facteur ne distribue plus le courrier.

## 5<sup>ème</sup> RAPPEL

### CHANGEMENT DE BUREAU - ENREGISTREMENT EN PREFECTURE

Les lois associatives obligent à respecter certaines démarches administratives pour être agréé et à jour avec les déclarations. Ces démarches vous incombent et vous en êtes responsables.

En cette période des Assemblées Générales, je vous rappelle que vous devez **informer la Préfecture de tout changement intervenu au bureau** (président, secrétaire, trésorier) lors de vos élections et compositions de bureau.

Pour ce faire, il vous suffit d'envoyer votre procès verbal de l'AG (avec les noms, prénoms et adresses des personnes et leurs fonctions) accompagné d'un courrier demandant l'enregistrement des nouveaux membres.

En retour, vous allez recevoir un **récépissé d'enregistrement** que vous devez nous envoyer afin que votre réaffiliation soit entérinée et garder un exemplaire dans vos documents club.

Cette démarche est une OBLIGATION ADMINISTRATIVE. Si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à nous contacter.

**LES CLUBS DONT LA LISTE SUIT NE SONT PAS EN REGLE ET SONT PRIÉS D'ENVOYER LEUR RECEPISSE D'ENREGISTREMENT LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE :**

CS MEAUX TT  
LAGNY SPORT MUNICIPAL TT  
US ROISSY TT  
CDTT DAMMARTIN  
AS NANDEENNE

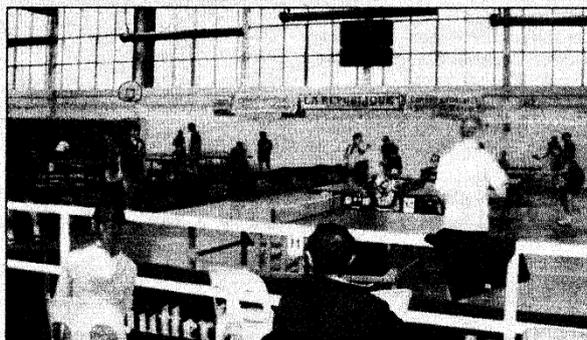
US POMPONNE  
US VILLENEUVE LE COMTE  
US BOIS LE ROI  
C JUILLY TT  
PONGISTES DE VILLENAY

USM MOURoux  
AS MAROLLES TT  
ASLC CHAUCONNIN NEUFMONTIERS

## Revue de presse

Tournoi régional de tennis de table

### A guichets fermés !



Le tournoi régional 2009 de tennis de table organisé par le COMT Ponthierry a connu une affluence record avec 360 participants sur 2 jours, venus de toute l'Île-de-France. 74 clubs étaient présents le samedi, et 87 le dimanche. D'ailleurs, plus de 50 joueurs se sont vus refuser l'inscription, le règlement ne permettant pas de dépasser 25 tables. Le Conseil Général, la municipalité, les communes voisines et bien d'autres ont participé à la réussite de ce rendez-vous pongiste. Au total, ce sont 1120 matchs qui se sont déroulés sur le week-end. Heureusement, une équipe organisatrice désormais bien rodée a permis un bon déroulement avec le support de Daniel Guyot, responsable du Cossec.

#### Résultats

**Tableau 70** : 1<sup>er</sup> V. Steinberg (US 2<sup>e</sup>). 2<sup>e</sup> G. Hong (Lognes).

**Tableau 50** : 1<sup>er</sup> N. El Hebil (Villeneuve), 2<sup>e</sup> Y. Ait Hakim (St Denis).

**Tableau 60** : 1<sup>er</sup> G. Pinson (Meaux), 2<sup>e</sup> Y. Ben Brahim (Courbevoie).

**Tableau 45** : 1<sup>er</sup> JC. Ribeiro (Andresy), 2<sup>e</sup> C. Colonneau (Bondy).

Féminines : 1<sup>er</sup> B. Raynier (Moissy), 2<sup>e</sup> L. Werner (Breuilleville).

**Tableau 40** : 1<sup>er</sup> A. Khodjaev (AP17), 2<sup>e</sup> K. Garcia (Pontault).

**Tableau 25** : 1<sup>er</sup> G. Shi (Combs), 2<sup>e</sup> F. Roguiez (Levallois).

**Tableau 35** : 1<sup>er</sup> T. Paon (Issy), 2<sup>e</sup> R. Jourden (Bourget).

**Tableau TS** : 1<sup>er</sup> A. Chopineaux (Creteil), 2<sup>e</sup> D. Haik (Reuilleville).

Le challenge, remporté par le COMT Ponthierry, sera confié pour un an au club de Lognes classé 2<sup>e</sup> et venu avec une délégation de 21 garçons et filles.

# EVOLUTION DES LICENCIES PAR CLUBS

06/04/09	96/97		97/98		98/99		99/00				00/01				01/02				02/03				03/04				04/05				05/06				06/07				07/08				08/09			
	Tot	Trad	Tot	Trad	Tot	Trad	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%	Tot	%	Trad	%				
115	79	28	61	54	64	49	87	35,9	73	49,0	82	-5,7	69	-5,5	77	-6,1	65	-5,8	88	14,3	58	-10,8	94	6,8	50	-13,8	80	-14,9	58	16,0	77	-3,8	47	-19,0	53	-31,2	40	-14,9	41	-22,6	32	-20,0	45	9,8	34	6,3
135	83	48	257	51	200	52	197	-1,5	52	0,0	133	-32,5	55	5,8	103	-22,6	62	12,7	101	-1,9	79	27,4	91	-9,9	84	6,3	93	2,2	76	-9,5	85	-8,6	75	-1,3	84	-1,2	76	1,3	83	-1,2	77	1,3	90	8,4	82	6,5
166	107	107	111	111	118	115	118	0,0	118	2,6	55	-53,4	55	-53,4	54	-1,8	54	-1,8	78	44,4	78	44,4	71	-9,0	71	-9,0	92	29,6	92	29,6	90	-2,2	90	-2,2	99	10,0	99	10,0	89	-10,1	89	-10,1	88	-1,1	88	-1,1
169	58	50	51	51	74	48	83	12,2	48	0,0	98	18,1	49	2,1	113	15,3	49	0,0	116	2,7	51	4,1	92	-20,7	47	-7,8	84	-8,7	46	-2,1	87	3,6	50	8,7	62	-28,7	47	-6,0	60	-3,2	46	-2,1	71	18,3	46	0,0
202	29	29	54	54	59	46	64	8,5	47	2,2	78	21,9	78	66,0	81	3,8	81	3,8	65	-19,8	65	-19,8	78	20,0	78	20,0	80	2,6	80	2,6	84	5,0	84	5,0	78	-7,1	78	-7,1	87	11,5	87	11,5	73	-16,1	73	-16,1
237	81	81	82	82	137	86	139	1,5	87	1,2	171	23,0	111	27,6	181	5,8	109	-1,8	166	-8,3	104	-4,6	171	3,0	107	2,9	196	14,6	134	25,2	205	4,6	175	30,6	254	23,4	216	23,4	200	-21,3	179	-17,1	214	7,0	195	8,9
250	86	86	78	64	78	57	64	-17,9	62	8,8	80	25,0	59	-4,8	97	21,3	63	6,8	84	-13,4	56	-11,1	88	4,8	61	8,9	84	-4,5	54	-11,5	77	-8,3	48	-11,1	91	18,2	54	12,5	95	4,4	64	18,5	100	5,3	58	-9,4
377	41	32	48	37	101	43	104	3,0	54	25,6	78	25,0	48	-11,1	52	-33,3	48	0,0	81	55,8	52	8,3	79	-2,5	43	-17,3	79	0,0	59	37,2	101	27,8	45	-23,7	89	-11,9	42	-6,7	84	-5,6	43	2,4	46	-45,2	45	4,7
408	50	50	55	55	78	78	74	-5,1	74	-5,1	85	14,9	85	14,9	89	4,7	89	4,7	134	50,6	91	2,2	153	14,2	80	-12,1	150	-2,0	83	3,8	172	14,7	78	-6,0	128	-25,6	78	0,0	143	11,7	75	-3,8	122	-14,7	76	1,3
426	125	86	81	63	127	90	142	11,8	112	24,4	161	13,4	119	6,3	101	-37,3	93	-21,8	168	66,3	110	18,3	146	-13,1	111	0,9	105	-28,1	84	-24,3	132	-2,7	95	13,1	147	11,4	105	10,5	125	-15,0	102	-2,9	169	35,2	113	10,8
474	91	91	96	94	75	75	81	8,0	73	-2,7	82	1,2	76	4,1	100	22,0	84	10,5	109	9,0	90	7,1	124	13,8	101	12,2	164	32,3	107	5,9	162	-1,2	113	5,6	136	-16,0	106	-6,2	146	7,4	117	10,4	128	-12,3	103	-12,0
489	22	22	19	19	20	20	18	-10,0	18	-10,0	19	5,6	19	5,6	32	68,4	21	10,5	47	46,9	28	33,3	44	-6,4	37	32,1	49	11,4	40	8,1	42	-14,3	40	0,0	48	14,3	46	15,0	43	-10,4	38	-17,4	51	18,6	41	7,9
499	52	51	56	53	67	59	36	-46,3	32	-45,8	54	50,0	35	9,4	62	14,8	41	17,1	58	-6,5	38	-7,3	64	10,3	37	-2,6	68	6,3	40	8,1	86	26,5	48	20,0	58	-32,6	38	-20,8	58	0,0	36	-5,3	76	31,0	39	8,3
562	24	24	30	30	22	22	21	-4,5	21	-4,5	29	38,1	29	38,1	35	20,7	35	20,7	36	2,9	36	2,9	41	13,9	41	13,9	36	-12,2	31	-13,9	31	-13,9	45	45,2	45	45,2	46	2,2	45	0,0	43	-6,5	43	-4,4		
665	46	44	43	31	50	43	67	34,0	43	0,0	85	26,9	51	18,6	102	20,0	53	3,9	83	-18,6	45	-15,1	79	-4,8	42	-6,7	69	-12,7	44	4,8	60	-13,0	37	-15,9	67	11,7	43	16,2	63	-6,0	32	-25,6	69	9,5	46	43,8
865	35	35	32	32	25	25	43	72,0	43	72,0	45	4,7	45	4,7	48	6,7	48	6,7	44	-8,3	44	-8,3	46	4,5	46	4,5	47	2,2	47	2,2	51	8,5	51	8,5	48	-5,9	48	-5,9	42	-12,5	42	-12,5	42	0,0	42	0,0
895	54	37	52	38	49	49	41	-16,3	41	-16,3	46	12,2	36	-12,2	40	-13,0	38	5,6	40	0,0	30	-21,1	35	-12,5	32	6,7	35	0,0	24	-25,0	32	-8,6	25	4,2	36	12,5	34	-5,6	13	-23,5	59	73,5	26	100,0		
911	67	35	49	40	44	28	43	-2,3	27	-3,6	47	9,3	22	-18,5	45	-4,3	26	18,2	40	-11,1	33	26,9	47	17,5	32	-3,0	54	14,9	40	25,0	32	-40,7	27	-32,5	36	12,5	29	7,4	32	-11,1	29	0,0	62	93,8	36	24,1
937	32	32	44	44	47	47	40	-14,9	40	-14,9	47	17,5	39	-2,5	57	21,3	34	-12,8	63	10,5	35	2,9	74	17,5	56	60,0	84	13,5	84	50,0	58	-31,0	49	-41,7	50	-13,8	45	-8,2	53	6,0	42	-6,7	67	26,4	46	9,5
955	31	31	29	28	28	28	28	0,0	28	0,0	25	-10,7	27	8,0	27	8,0	27	8,0	28	3,7	28	3,7	39	39,3	37	32,1	32	-17,9	29	-21,6	15	-53,1	15	-48,3	18	20,0	17	-5,6	17	-5,6	18	5,9	18	5,9		
988	29	29	47	35	47	41	52	10,6	43	4,9	60	15,4	51	18,6	61	1,7	47	-7,8	59	-3,3	47	0,0	48	-18,6	39	-17,0	49	2,1	37	-5,1	41	-16,3	19	-48,6	20	-51,2	12	-36,8	19	-5,0	12	0,0	45	136,8	22	83,3
1025	34	34	39	37	54	50	55	1,9	38	-24,0	35	-36,4	33	-13,2	64	82,9	50	51,5	50	-21,9	40	-20,0	56	12,0	42	5,0	35	-37,5	33	-21,4	42	20,0	37	12,1	28	-33,3	26	-29,7	28	0,0	27	3,8	53	89,3	46	70,4
1029	35	24	48	25	38	17	31	-18,4	24	41,2	53	71,0	47	95,8	41	-22,6	39	-17,0	25	-39,0	25	-39,0	24	-4,0	24	-4,0	21	-12,5	21	-12,5	34	61,9	34	61,9	30	-11,8	27	-20,6	44	46,7	38	40,7	36	-18,2	34	-10,5
1085	20	18	21	20	35	34	33	-5,7	33	-2,9	36	9,1	36	9,1	31	-13,9	28	-22,2	32	3,2	24	-14,3	18	-43,8	18	-25,0	14	-22,2	14	-22,2	14	0,0	14	0,0	25	78,6	17	21,4	27	8,0	25	47,1	21	-22,2	18	-28,0
1087	9	9	15	15	14	13	-7,1	13	-7,1	13	0,0	13	0,0	14	7,7	14	7,7	13	-7,1	13	-7,1	17	30,8	17	30,8	16	-5,9	14	-17,6	14	-12,5	13	-7,1	16	14,3	15	15,4	30	87,5	19	26,7	16	-13,3	19	0,0	
1113	19	19	17	17	12	19	58,3	19	58,3	21	10,5	21	10,5	16	-23,8	16	-23,8	14	-12,5	14	-12,5	23	64,3	23	64,3	26	13,0	26	13,0	25	-3,8	25	-3,8	24	-4,0	29	20,8	29	20,8	32	10,3	32	10,3			
1154	16	16	13	13	19	19	18	-5,3	18	-5,3	20	11,1	20	11,1	21	5,0	21	5,0	21	0,0	21	0,0	27	28,6	27	28,6	29	7,4	29	7,4	46	58,6	36	24,1	49	6,5	36	0,0	34	-30,6	28	-22,2	39	14,7	27	-3,6
1157	15	15	12	12	10	18	80,0	18	80,0	15	-16,7	15	-16,7	18	20,0	18	20,0	16	-11,1	16	-11,1	16	0,0	16	0,0	16	0,0	14	-12,5	14	-12,5	13	-7,1	13	-7,1	15	15,4	15	15,4	11	-26,7	11	-26,7			
1170	56	27	59	29	70	31	58	-17,1	26	-16,1	65	12,1	26	0,0	61	-6,2	33	26,9	58	-4,9	29	-12,1	65	12,1	38	31,0	51	-21,5	34	-10,5	132	-17,5	90	-9,1	129	-2,3	72	-20,0	149	15,5	106	47,2	177	18,8	132	24,5
1172	42	22	33	18	32	21	35	9,4	22	4,8	38	8,6	23	4,5	32	-15,8	23	0,0	28	-12,5	17	-26,1	24	-14,3	21	23,5	29	20,8	20	-4,8	27	-6,9	21	5,0	28	3,7	16	-23,8	21	-25,0	12	-25,0	26	23,8	20	66,7
1184	75	48	23	23	27	27	26	-3,7	31	19,2	24	-7,7	39	25,8	38	50,0	44	12,8	42	16,7	39	-11,4	39	-7,1	51	56,4	48	23,1	67	19,2	46	-4,2	59	-11,9	34	-26,1	85	44,1	54	58,8	87	2,4	62	14,8		
1200	8	8	10	10	10	10	10	0,0	10	0,0	13	30,0	13	30,0	15	15,4	15	15,4	14	-6,7	14	-6,7	18	28,6	18	28,6	13	-27,8	13	-27,8	13	0,0	13	0,0	19	46,										

# Formations Management et Informatiques

## Programmées Pour Le Mois D'avril 2009

### La prise de parole en public efficace (03/04/2009)

#### Objectifs de formation :

- Concevoir et structurer son intervention, ses arguments, et stratégie
- Identifier les situations de prise de parole et les enjeux
- Oser prendre la parole pour s'affirmer
- Gérer les difficultés émotionnelles face à la prise de parole

#### Thèmes abordés :

##### **Clarifier les éléments de sa communication**

- Les messages verbaux
  - o La structuration du message - Ce qui perturbe le message -
- Les messages non verbaux
  - o La respiration - La voix : articulation, intonation, débit, rythme
  - o Les attitudes - Le regard - Les gestes - Les mimiques
- Concordance verbal et non verbal
  - o Accord entre le "dit" de la parole et le "vécu" du corps. - Quelle image donne-t-on de soi ? - Les attitudes positives.

##### **Communiquer et improviser**

- « Se libérer »
- Comment organiser ses idées
- L'illustration image de son propos
- Favoriser l'expression spontanée

##### **Argumenter**

- Etre être clair et précis
- Structurer son argumentation
- Objectiver son propos

##### **Faire face à son stress**

- Développer une énergie positive
- Respirer
- Se mobiliser par le physique, par la pensée, par l'émotion
- Identifier ses ressources personnelles

#### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques et méthodologiques  
Echanges et analyses d'expériences  
Mises en situation

### Publisher : créer des affiches, cartons d'invitations, cartes de visites, plaquettes...

(09-10/04/2009)

A l'issue de cette formation les personnes seront capables de créer, de mettre en forme et de diffuser un document Publisher.

- Elaboration et mise en forme d'un document : texte, photos, tableaux, cadres spécifiques.
- Insertion de photos, de tableaux, de liens hypertextes, de logos, d'encadrements, d'en-têtes, de pieds de page, utilisation avancée de la fonction publipostage.
- Tri et sélection des envois.
- Elaboration d'un format papier. (pliés en deux, trois et quatre + impression)
- Imprimer des enveloppes, des étiquettes, des cartes de vœux.
- Introduction à la création d'un journal interne.
- Publisher et le Web. (création de pages pour site personnel)
- Utilisation de Wordart.

- Insertion de clip-art personnels, de bande son, de vidéos, venant du disque ou du Web.
- Les sites de référencement.

**Concevoir, réaliser, contrôler un projet associatif de développement (24/04/2009)**

- Etablir un constat
- Faire un diagnostic
- Définir des objectifs
- Mettre en place une stratégie
- Evaluer les moyens nécessaires
- Constituer une équipe projet
- Planifier le projet
- Suivi du projet
- Elaborer le bilan

**Informations complémentaires :**

Les formations se déroulent dans les locaux du CROSIF : 86 avenue Lénine 94250 GENTILLY  
(RER B station Cité Universitaire ou Gentilly)

➤ **Pour les bénévoles :**

Le montant de chaque formation est de

**70,00 €** pour une session d'une journée (*déjeuner compris*)  
**140,00 €** pour une session de 2 journées (*déjeuner compris*)  
**210,00 €** pour une session de 3 journées (*déjeuner compris*)

➤ **Pour les salariés :**

Le montant de chaque formation est de

**90,00 €** pour une session d'une journée (*déjeuner compris*)  
**180,00 €** pour une session de 2 journées (*déjeuner compris*)  
**270,00 €** pour une session de 3 journées (*déjeuner compris*)



86, Avenue Lénine 94250 GENTILLY  
 Tél : 01.49.85.84.90 - Fax : 01.49.12.90.20  
[www.infosports.org](http://www.infosports.org) - [crosif@infosports.org](mailto:crosif@infosports.org)

# Formations Management et Informatiques Programmées Pour Le Mois de Mai 2009

## Les différentes façons de récupérer vos données pour des fusions et publipostage à partir de : Word, Excel, Publisher, Outlook, Access (personnes connaissant au moins l'un de ces programmes) (05/05/2009)

- Récupération des données d'une liste d'adresses : Outlook, Excel, Access, Publisher, fichier Texte.
- Fusionner les champs (Nom, Prénom, Adresse, code Postal etc...) avec une lettre Word, une liste d'étiquettes, une enveloppe, un prospectus personnalisé Publisher.
- Mise à jour automatiquement des courriers en fonction des changements fait dans votre liste de destinataires.
- Exportation de données via l'éditeur de texte Windows venant d'un programme qui n'a pas le même format que la liste de destination (utilisation des espaces, des tabulations, des virgules, des points virgules, des points)

## Créer des pages Web pour votre association (12-13/05/2009)

A l'issue de cette session les personnes seront capables d'appréhender le langage HTML en comprenant la structure du langage, de réaliser des pages Macromédia Dreamweaver élaborées, de réaliser une animation MacroMédia FLASH et de mettre en ligne les travaux.

- Création d'un compte chez un hébergeur gratuit
- Apprentissage du langage HTML par des exercices simples.
  - Insertion image, vidéo, son ...
  - Formulaire et envoi du contenu par E-mail
  - Les frames
  - Les métas tag de référencement
- Structure d'un site WEB
- Création de pages Dreamweaver comportant
  - Animations des plans, des tableaux, des Flash
  - Des événements, des scénarios, des zones réactives ...
- Création d'animations Flash
  - Prise en main
  - Animations simples
  - L'exportation swf dans Dreamweaver

## Utilisation facile de Word (14-15/05/2009)

- Les propriétés d'un document (statistique, résumé, personnalisation)
- Remplacement de lettres et de mots
- Création d'En-tête et Pied de page
- Insertion de numéro de page, date et heure, champs, légende, renvoi,..etc.
- Paragraphe, Puces et numéros, l'orientation du texte, les titres et les sous titres.
- Le Publipostage
- Savoir configurer WORD grâce aux options
- Les tableaux sous Word (filtres, trie, formules..)
- Les liens hypertextes

## Lecture comptable d'une association sportive (16/05/2009)

- Principes comptables : la comptabilité de trésorerie.
- Le plan comptable simplifié.
- Les pièces comptables et l'organisation de leur enregistrement : Le livre-journal, le grand-livre, la balance et les documents de synthèses (bilan, compte de résultat, annexe)
- L'état de rapprochement bancaire.
- Les comptes prévisionnels : le budget prévisionnel et le plan de trésorerie.
- Le seuil de rentabilité.

## Power Point (niveau 1) : créer des diaporamas animés pour soutenir des réunions (26-27/05/2009)

A l'issue de cette formation la personne sera capable de créer et d'utiliser une présentation assistée par ordinateur.

- Présentation et choix d'une « page » appelée diapositive : Création - Insertion - Modification.
- Gestion des diapositives : Mode Diapositive - Mode Plan - Mode trieuse de diapositives - Mode page de commentaires - Mode Diaporama.
- Animation et rapidité : Créer et minuter un diaporama - Créer, visualiser et contrôler les effets de transition entre chaque diapositive.
- Présentation des diaporamas créés par les participants.

•  
**Power Point (niveau 2) : savoir communiquer avec Power Point (astuces de communication)(28/05/2009)**

A l'issue de cette formation la personne comprendra les pièges à éviter et les astuces à savoir pour arriver à mettre en évidence l'information à transmettre.

- Rappel bref des outils que propose le programme.
- Débat sur les techniques d'animation qu'il est préférable d'utiliser en fonction du thème.
- Création d'un diaporama ayant pour objectif l'analyse de la compréhension du message par les stagiaires.
- Rendre attractif le diaporama afin de maintenir la vigilance de l'auditoire.
- Découvrir l'intérêt de l'interactivité des liens hypertexte dans une présentation.

•  
**Comment réussir des réunions conviviales et efficaces ? (29/05/2009)**

Cette formation permettra à chaque participant de connaître les règles fondamentales de la conduite de réunion, de savoir préparer et organiser efficacement les réunions et de savoir animer la réunion.

- La préparation d'une réunion
  - Les objectifs
  - Les participants
  - Les informations nécessaires
  - Les invitations
- Les types de réunions
  - Réunion d'information - Réunion d'échanges
  - Réunion de travail, de résolution de problème - Réunion de décision
    - o L'utilité, les effets
    - o Les objectifs en fonction des problèmes à traiter et des participants
- La gestion des réunions
  - Les différentes phases : démarrage, corps, conclusion
  - Les procédures de travail
  - L'importance du démarrage de la réunion
  - Savoir conclure
- L'animation
  - Les stratégies relationnelles de l'animateur
  - Les rôles de l'animateur et des participants
  - Les différents types d'interactions et leurs effets
  -

**Informations complémentaires :**

Les formations se déroulent dans les locaux du CROSIF : 86 avenue Lénine 94250 GENTILLY  
(RER B station Cité Universitaire ou Gentilly)

➤ **Pour les bénévoles :**

Le montant de chaque formation est de

70,00 €	pour une session d'une journée ( <i>déjeuner compris</i> )
140,00 €	pour une session de 2 journées ( <i>déjeuner compris</i> )
210,00 €	pour une session de 3 journées ( <i>déjeuner compris</i> )

➤ **Pour les salariés :**

Le montant de chaque formation est de

90,00 €	pour une session d'une journée ( <i>déjeuner compris</i> )
180,00 €	pour une session de 2 journées ( <i>déjeuner compris</i> )
270,00 €	pour une session de 3 journées ( <i>déjeuner compris</i> )



86, Avenue Lénine 94250 GENTILLY  
Tél : 01.49.85.84.90 - Fax : 01.49.12.90.20  
[www.infosports.org](http://www.infosports.org) - [crosif@infosports.org](mailto:crosif@infosports.org)



*Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France*

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**AVRIL 2009**

*(Imprimer et remplir un bulletin par participant)*

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : Professionnel : ..... Personnel : ..... Fax : .....

Courriel : .....

Structure/Association : .....

<b>Dates</b>	<b>Formations</b>	<b>Lieux</b>	<b>Participation (à cocher)</b>
01-02/04/2009	<b>Excel (niveau 1)</b> : créer et gérer des tableaux, formules de calculs automatiques, tris.	CROSIF	<input type="checkbox"/>
03/04/2009	La <b>prise de parole</b> en public efficace	CROSIF	<input type="checkbox"/>
04/04/2009	Les <b>responsabilités civiles et pénales</b> des enseignants, des dirigeants et des associations sportives.	CROSIF	<input type="checkbox"/>
09-10/04/2009	<b>Publisher</b> : créer des affiches, cartons d'invitations, cartes de visites, plaquettes	CROSIF	<input type="checkbox"/>
24/04/2009	Concevoir, réaliser, contrôler un <b>projet associatif</b> de développement	CROSIF	<input type="checkbox"/>

Horaires : de **9h-12h** et **13h-17h**

Si l'un des participants est salarié de la structure sportive, remplir le cadre ci-dessous :

Je soussigné..... qualité.....	Signature et cachet
Autorise M.....	
salarié(e) de l'association..... à participer aux journées de formation organisées par le CROSIF	

Le bulletin d'inscription ainsi que le chèque correspondant doivent être envoyés au moins 1 semaine avant la date de la formation.

➤ **Pour les bénévoles** : Le montant de chaque journée de formation est de **70,00 €** (déjeuner et dossier compris)

➤ **Pour les salariés** : Le montant de chaque journée de formation est de **90,00 €** (déjeuner et dossier compris)

A l'issue de chaque session, la présence du candidat donnera lieu à la remise d'un Carnet de Formation, servant d'attestation.  
*(Si vous en possédez déjà un exemplaire, veuillez nous le présenter, afin que nous le complétions).*

Fait à ....., le.....  
Signature et cachet de l'association



## Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**MAI 2009**

(Imprimer et remplir un bulletin par participant)

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : Professionnel : ..... Personnel : ..... Fax : .....

Courriel : .....

Structure/Association : .....

Dates	Formations	Lieux	Participation (case à cocher)
05/05/2009	Les différentes façons de récupérer vos données pour des <b>fusions et publipostage</b> à partir de : Word, Excel, Publisher, Outlook, Access ( <i>personnes sachant utiliser l'un de ces programmes</i> )	CROSIF	<input type="checkbox"/>
12-13/05/2009	Créer des <b>pages Web</b> pour votre association	CROSIF	<input type="checkbox"/>
14-15/05/2009	Utilisation facile de <b>Word</b>	CROSIF	<input type="checkbox"/>
16/05/2009	<b>Lecture comptable</b> d'une association sportive	CROSIF	<input type="checkbox"/>
26-27/05/2009	<b>Power point (niveau 1)</b> : créer des diaporamas animés pour soutenir des réunions.	CROSIF	<input type="checkbox"/>
28/05/2009	<b>Power point (niveau 2)</b> : savoir communiquer avec Power point (astuces de communication)	CROSIF	<input type="checkbox"/>
29/05/2009	Comment réaliser des <b>réunions</b> conviviales et efficaces ?	CROSIF	<input type="checkbox"/>

Horaires : de **9h-12h et 13h-17h**

Si l'un des participants est salarié de la structure sportive, remplir le cadre ci-dessous :

Je soussigné..... qualité.....
Autorise M.....
salarié(e) de l'association.....
à participer aux journées de formation organisées par le CROSIF
Signature et cachet

Le bulletin d'inscription ainsi que le chèque correspondant doivent être envoyés au moins 1 semaine avant la date de la formation.

➤ **Pour les bénévoles** : Le montant de chaque journée de formation est de **70,00 €** (déjeuner et dossier compris)

➤ **Pour les salariés** : Le montant de chaque journée de formation est de **90,00 €** (déjeuner et dossier compris)

A l'issue de chaque session, la présence du candidat donnera lieu à la remise d'un Carnet de Formation, servant d'attestation. (Si vous en possédez déjà un exemplaire, veuillez nous le présenter, afin que nous le complétions).

Fait à ....., le.....

Signature et cachet de l'association

## COMPTE RENDU TOP12 2009

La compétition s'est déroulée à SERRIS le dimanche 08 février 2009, malgré le grand froid, pratiquement tous les sélectionnés de chaque catégorie ont répondu présent.

Toutefois le nombre limité de junior fille en Seine et Marne n'a pas permis de retrouver 12 participantes le jour de la compétition

Et avec quelques absences de dernières minutes, ce sont 86 des meilleurs jeunes (sur 96 possibles) qui se sont affrontés, sachant que chaque vainqueur de leur catégorie obtenait une place dans l'équipe départementale pour participer aux interdépartementaux qui se dérouleront les 23 et 24 mai prochain à la Halle Carpentier à Paris.

L'organisation de la compétition a été très bien assurée par le club de Serris et l'équipe de juges arbitre.

Voici les photos des différents podiums avec les résultats de la compétition :

### Benjamines



- 1<sup>ère</sup> : Gaonac'h Laila (Pomponne)
- 2<sup>ème</sup> : Michel Justine (Quincy)
- 3<sup>ème</sup> : Cambron Tiphaine (Ponthierry)
- 4<sup>ème</sup> : Gorecki Anastasia (Serris)
- 5<sup>ème</sup> : Ravignot Aurore (Pontault)
- 6<sup>ème</sup> : Andrieux Nina (Ponthierry)
- 7<sup>ème</sup> : Vaudescal Claire (Quincy)
- 8<sup>ème</sup> : Adnet Claire (Villeno)
- 9<sup>ème</sup> : Gorecki Alyssia (Serris)
- 10<sup>ème</sup> : Jovin Coralie (Pomponne)
- 11<sup>ème</sup> : Korcher Maud (Pomponne)

### Benjamins



- 1<sup>er</sup> : Biron Arthur (Meaux)
- 2<sup>ème</sup> : Gragnic Quentin (Courtry)
- 3<sup>ème</sup> : Kien Robien (Pontault)
- 4<sup>ème</sup> : Rouan Steve (Ozoir)
- 5<sup>ème</sup> : Beauland Aubin (Pontault)
- 6<sup>ème</sup> : Gruau Maxime (Cesson)
- 7<sup>ème</sup> : Gayaud Quentin (Chelles)
- 8<sup>ème</sup> : Amar Adrien (Pontault)
- 9<sup>ème</sup> : Gaillard Kévin (Roissy)
- 10<sup>ème</sup> : Chaffaud Hugo (Pontault)
- 11<sup>ème</sup> : Grevet Paul (Lognes)
- 12<sup>ème</sup> : Dezusinge Roman (Nangis)

## Minimes filles



- 1<sup>ère</sup> : Benchora Inessa (Noisiel)
- 2<sup>ème</sup> : Ferreira Emeline (Fontainebleau)
- 3<sup>ème</sup> : Coviaux Camille (Roissy)
- 4<sup>ème</sup> : Callon Océane (Combs)
- 5<sup>ème</sup> : Gaillard Mélanie (Nemours)
- 6<sup>ème</sup> : Urich Sarah (Chelles)
- 7<sup>ème</sup> : Devasconcelos Pauline (Lagny)
- 8<sup>ème</sup> : Girou-leroy Marie (Moissy)
- 9<sup>ème</sup> : Coudrat Laure (Vaires)
- 10<sup>ème</sup> : Huynh Karen (Lognes)
- 11<sup>ème</sup> : Lebrun Emilie (Moissy)

## Minimes garçons



- 1<sup>er</sup> : Poitevin Quentin (Combs)
- 2<sup>ème</sup> : Pernet Thibaut (Lagny)
- 3<sup>ème</sup> : Benchora Ilyes (Noisiel)
- 4<sup>ème</sup> : Chea Anthony (Champs)
- 5<sup>ème</sup> : Thouvenot Maxime (Pontault)
- 6<sup>ème</sup> : Ky Christophe (Lognes)
- 7<sup>ème</sup> : Krist Marvin (Cesson)
- 8<sup>ème</sup> : Simon Vincent (Lagny)
- 9<sup>ème</sup> : Lysak Florian (Ozoir)
- 10<sup>ème</sup> : Cottez-abrate Ludovic (Moissy)
- 11<sup>ème</sup> : Zoe Nicolas (Pontault)

## Cadettes



- 1<sup>ère</sup> : Matias Auriane (Lognes)
- 2<sup>ème</sup> : André Marine (Chelles)
- 3<sup>ème</sup> : Raynier Bérénice (Moissy)
- 4<sup>ème</sup> : Tisserand Kelly (Lognes)
- 5<sup>ème</sup> : Gaonac'h Sophie (Pomponne)
- 6<sup>ème</sup> : Pierre Lauralee (Champagne)
- 7<sup>ème</sup> : Guillaume Louise (Ponhierry)
- 8<sup>ème</sup> : Cropsal Amandine (Ponhierry)
- 9<sup>ème</sup> : Marchand Laëtitia (Combs)
- 10<sup>ème</sup> : Laupretre Floriane (Vaires)

## Cadets



- 1<sup>er</sup> : Joly Clément (Chelles)
- 2<sup>ème</sup> : Simon Jérémy (Meaux)
- 3<sup>ème</sup> : Charton Antoine (Ponhierry)
- 4<sup>ème</sup> : Montoya Paul (Nangis)
- 5<sup>ème</sup> : Le garff Nicolas (Chelles)
- 6<sup>ème</sup> : Changeux Maxime (Chelles)
- 7<sup>ème</sup> : Rouille Gregoire (Nangis)
- 8<sup>ème</sup> : Naudot Nicolas (Lognes)
- 9<sup>ème</sup> : Kauny Jocelyn (Savigny)
- 10<sup>ème</sup> : Paul Diego (Courtry)
- 11<sup>ème</sup> : Siret Pierre (Combs)
- 12<sup>ème</sup> : Meunier Guillaume (Quincy)

## Juniors filles



- 1<sup>ère</sup> : Hong Guech thor (Lognes)
- 2<sup>ème</sup> : Viale Emily (Roissy)
- 3<sup>ème</sup> : Lin Juliette (Lognes)
- 4<sup>ème</sup> : Dequidt Amandine (Vaux le pénil)
- 5<sup>ème</sup> : Laillet Margot (Fontainebleau)
- 6<sup>ème</sup> : Fagla medegan Naomi (Ozoir)
- 7<sup>ème</sup> : Krob Estelle (Fontainebleau)

## Juniors garçons



- 1<sup>er</sup> : Gladieux Gaëtan (Ponthierry)
- 2<sup>ème</sup> : Soreau Julien (Pontault)
- 3<sup>ème</sup> : Jouhanneau Thomas (Roissy)
- 4<sup>ème</sup> : Tanesy Cyril (Ponthierry)
- 5<sup>ème</sup> : Drouet Hugo (Combs)
- 6<sup>ème</sup> : Didier Kévin (Marolles)
- 7<sup>ème</sup> : Suc Yoan (Roissy)
- 8<sup>ème</sup> : Cagnet Ludovic (Serris)
- 9<sup>ème</sup> : Léra Eric (Champagne)
- 10<sup>ème</sup> : Le garff Frédéric (Chelles)
- 11<sup>ème</sup> : Gerbet Antoine (Roissy)
- 12<sup>ème</sup> : Henry Ludovic (Roissy)

Maugueret Fabien (Conseiller Technique Départemental)

# **COMPTE RENDU CENTRE DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF**

**DATE : 25 JANVIER 2009**

## **GROUPE POUSSINS/BENJAMINS/MINIMES à MOISSY CRAMAYEL**

**Effectifs** : 21 participants (20 garçons et 1 fille)

**Encadrement technique** :

- Maugueret Fabien (BEES 1<sup>er</sup> degré CTD classé 30)
- Guignat Thomas (formation BEES 1<sup>er</sup> degré, classé N°468)
- Barrault Grégory (BEES 1<sup>er</sup> degré, classé 30)
- Gaillard Caroline (formation BEES 1<sup>er</sup> degré, classée 30)
- Dugovic Grégory (BEES 1<sup>er</sup> degré, classé 25)

**Thèmes de la journée** : déplacements, liaison top cd/top revers, top spin/balles coupées,

**Liste des participants par clubs représentés:** 11 clubs

Moissy (4) :  
-Atman Samy  
-Atman Zahri  
-Hiron Jean Baptiste  
-Thiken Niels

Pontault (3) :  
-Beuland Aubin  
-Rousseau Christian  
-Thouvenot Maxime

Ponthierry (3) :  
-Brejoux Aloïs  
-Brejoux Théo  
-Riti Romain

Brie (2) :  
-Gaignard Axel  
-Tap Sydney

Fontainebleau (2) :  
-Ferreira Emeline  
-Wagner Rémy

Ozoir (2) :  
-Ayache Alexandre  
-Thomas Pierrick

Pomponne (2) :  
-Delile Maxime  
-Lasne Didier

Combs (1) :  
-Termidoro Pierre

Le Mée (1) :  
-Perret Thimotée

Quincy (1) :  
-Boisdron Clément

**Bilan** : on remarque toujours un bon investissement des stagiaires dans les CPS et les séances qui leur sont proposées.

Le rassemblement des 3 catégories apporte une bonne dynamique de groupe et permet aux plus jeunes de se confronter aux plus grands et de mieux se connaître dans le département.

Maugueret Fabien CTD77



« la villa des sources »  
(notre lieu d'hébergement)

**Effectifs** : 30 jeunes (22 garçons et 8 filles)

**Encadrement technique** :

Fabien Maugueret (CTD BE1 classé 30), Dugovic Grégory (BE1 classé 25), Barrault Grégory (BE1 classé 30), Guignat Thomas (formation BE1 classé N°468)

**Nombre de clubs représentés** : 16 (Pontault 5 ; Meaux, Nangis et Roissy 3 ; Champagne, Fontainebleau, Pomponne et Ponthierry 2 ; Brie, Cesson, Chelles, Combs, Dammartin, Lagny et Ozoir et Serris 1)

**Liste des participants** :

Juniors garçons :

Latour Jason	Champagne
Lera Eric	Champagne

Junior fille :

Viale Emily	Roissy
-------------	--------

Cadets :

Charton Antoine	Ponthierry
Fortier Basile	Lagny
Joly Clément	Chelles
Montoya Paul	Nangis
Rouille Grégoire	Nangis
Simon Jérémy	Meaux
Taing Vincent	Meaux

Cadettes :

Bosc Bierne Louise	Fontainebleau
Fourreau Charlène	Dammartin
Gaonac'h Sophie	Pomponne
Guillaume Louise	Ponthierry

Minimes garçons :

Bossard Edwin	Chelles
Lysak Florian	Ozoir
Thouvenot Maxime	Pontault
Wagner Rémy	Fontainebleau

Minimes filles :

Callon Océane	Combs
Coviaux Camille	Roissy

Benjamins :

Albenois Thomas	Pontault
Amar Adrien	Pontault
Beauland Aubin	Pontault
Dezusinge Roman	Nangis
Gaillard Kevin	Roissy
Gruau Maxime	Cesson
Kien Robin	Pontault

Poussins :

Gaignard Axel	Brie
Moreau Rémi	Serris

Poussines :

Gaonach' Laila	Pomponne
----------------	----------

## **BILAN GENERAL DU STAGE**

Ce stage s'est bien déroulé, le bilan est très positif, le nombre de 30 participants sur un stage élite est un record et notre département peut s'en féliciter.

La formule proposée aux stagiaires a été très appréciée, en effet, chaque participant a reçu en début de stage une fiche personnalisée d'entraînement sur des thèmes et des coups techniques proposés par leurs entraîneurs respectifs.

Nous avons pu, malgré quelques problèmes techniques, utiliser la caméra, ce qui nous a permis de faire de l'analyse vidéo avec les stagiaires, un cd est en cours de préparation et sera distribué à chaque participant.

Nous n'avons pas eu de véritables problèmes de comportement pendant cette semaine de stage, au contraire, le respect des consignes a été appliqué, la dynamique du groupe était forte, l'investissement et le sérieux dans les séances était également au rendez-vous.

Au niveau hébergement, tout le monde a été satisfait, nous étions logés à la « Villa des Sources », située dans un parc zoologique, ce que tout le monde a trouvé agréable.

La restauration a été un autre point positif, tout le monde a déclaré avoir bien mangé.

Il faut maintenant espérer que les prochains stages soit aussi bien remplis, et que la participation des féminines et des jeunes poussins soient grandissantes.

Le prochain stage élite se fera du **14 au 17 avril 2009** toujours à **Souppes sur Loing**



Le groupe au complet.



Séance d'étirements collectifs...

Maugueret Fabien (Conseiller Technique Départemental)



# Stage départemental



**DU 14 AU 17 AVRIL 2009 à SOUPPES SUR LOING (77)**

Le rendez-vous est fixé à 10 H au Parc Animalier « Villa des Sources »

Rue Hoche

77460 Souppes sur Loing

La commission technique départementale organise un stage de perfectionnement pour toutes les catégories jeunes qui aura lieu

du **mardi 14 avril 2009 (10h00) au vendredi 17 avril 2009 (17h00)**

Il sera proposé :

- Des séances techniques individualisées
- Une analyse vidéo pour chaque joueur à l'entraînement et en match
- Des ateliers « paniers de balles » + travail des services
- Une compétition avec les cadres techniques et les relanceurs

## Programme prévisionnel :

- 7H30 : Réveil  
 7H45 : Réveil musculaire + étirements  
 8H00 : Petit déjeuner + temps libre.  
 9H15-9H30 : Echauffement physique  
 9H30-9H45 : Echauffement à la table  
 9H45-10H30 : Séance 1 : déplacements, rythme (séance collective)  
 10H30-10h45 : Pause  
 10H45-11H30 : Séance 2 : travail technique (séance individualisée 1)  
 11H30-12H00 : Montée de tables application du coup technique + analyse vidéo  
 12H00-14H : Repas + temps libre  
 14H00-14H15 : Echauffement physique  
 14H15-14H30 : Echauffement à la table  
 14H30-15H15 : Séance 3 : déplacements, rythme (séance collective)  
 15H15-16H00 : Séance 4 : travail technique (séance individualisée 2)  
 16H00-16H30 : Goûter  
 16H30-17H00 : Séance 5 : travail d'un service (séance individualisée 3)  
 17H00-17H30 : Séance 6 : travail physique  
 17H30-19h00 : Compétition avec les éducateurs + analyse vidéo + étirement collectifs + bilan  
 19H00-20H00 : Repas  
 20H00-22H00 : Temps libre  
 22H00 : Couché (-11 et -13 ans)  
 23H00 : Couché (-15 et -18 ans)

## Encadrement technique :

- Guignat Thomas (classé N°498)
- Grégory Barrault (classé 30)
- Grégory Dugovic (classé 25)
- Caroline Gaillard (classée 30)
- Fabien Maugueret (classé 30 et CTD)



# FEUILLE D'INSCRIPTION

Club : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Classement : .....

N° de licence : ..... Catégorie : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

N° Tel : .....

N° Tel du travail : .....

E-mail : .....

Je confirme ma participation au stage du 14/04/09 au 17/04/09

Participation financière : **136 euros** à l'ordre du **CDTT 77**  
(20% de réduction si deux inscriptions de la même famille soit **218 euros**)

CD personnalisé (+10 euros soit **146 euros**) : oui - non

Je soussigné, père ou mère de..... autorise, ou n'autorise pas, en cas d'accident, les responsables du stage à prendre les mesures nécessaires à la sauvegarde de mon enfant et à participer aux activités annexes.

**Intervention chirurgicale** : oui - non      **Anesthésie** : oui - non

**J'accepte la prise en photo de mon enfant pour une diffusion dans le bulletin et sur le site du comité départemental de Seine et Marne** : oui - non

**J'autorise que mon enfant soit transporté en minibus pour se rendre au gymnase** : oui - non

**Souhaitez-vous une attestation de paiement ?**    oui - non

**Signature obligatoire (datée) :**

Cette feuille est à retourner pour le **04 avril 2009** accompagnée du règlement financier à : **Fabien MAUGUERET**  
**14 ter, rue du chef de ville**  
**77440 Armentières en Brie**

# Déroulement du stage

- **Hébergement** : L'hébergement s'effectuera à la « Villa des Sources » qui se situe au milieu du Parc animalier de l'Emprunt



- **Entraînements** : Les entraînements s'effectueront au gymnase de Souppes sur Loing qui peut accueillir jusqu'à 20 tables



- **Repas** : Les déjeuners et dîners seront pris au réfectoire du foyer communal situé face au gymnase



# Côté technique

Afin de proposer un entraînement en adéquation avec ce que les participants de ce stage travaillent en club, nous demandons à (aux) l'entraîneur (s) de bien vouloir remplir cette fiche afin d'individualiser au maximum l'entraînement du joueur inscrit. Nous remercions par avance chaque technicien de prendre le temps de remplir cette dernière.

- **Coup technique maîtrisé à renforcer (coup fort du joueur) :**

.....  
.....  
.....

- **Coup technique à approfondir (« point faible » dans le jeu) :**

.....  
.....  
.....

- **Service(s) à travailler (2 services maximum) :**

.....  
.....  
.....

**Un planning de travail individuel sera fourni à chaque joueur et pour chaque jour au début de ce stage.**



**Liste des jeunes poussins, benjamins et minimes sélectionnés pour le stage élite  
du 14 au 17 avril 2009 à Souppes sur loing**

**GARCONS :**

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>CLUB</b>
Tap	Sydney	Brie
Gruau	Maxime	Cesson
Krist	Marvin	Cesson
Reynolds	Louis	Champagne
Reynolds	Max	Champagne
Chea	Anthony	Champs
Mommessin	Alexis	Champs
Gayaud	Quentin	Chelles
Gelant	Theo	Chelles
Tafari	Adrien	Chelles
Lam	Sebastien	Combs
Poitevin	Quentin	Combs
Tauran	Valentin	Combs
Gragnic	Quentin	Courtry
Wagner	Remy	Fontainebleau
Pernet	Thibaut	Lagny
Simon	Vincent	Lagny
Grevet	Paul	Lognes
Ky	Christian	Lognes
Ky	Christophe	Lognes
Sirisak	Jim	Lognes
Biron	Arthur	Meaux
Bossard	Edwin	Meaux
Cottez abrate	Ludovic	Moissy
Dezusinge	Roman	Nangis
Benchora	Ilyes	Noisiel
Lorthios	Tanguy	Noisiel
Champenois	Alexandre	Ozoir
Lysak	Florian	Ozoir
Rouan	Charles	Ozoir
Rouan	Steve	Ozoir
Albenois	Thomas	Pontault
Amar	Adrien	Pontault
Bauchet	Simon	Pontault
Beauland	Aubin	Pontault
Chaffaud	Hugo	Pontault
Kien	Robin	Pontault
Nunes	Vincent	Pontault
Thouvenot	Maxime	Pontault
Riti	Romain	Ponthierry
Doireau	Maxime	Pomponne
Gaillard	Kévin	Roissy
Ly	Léon	Serris
Moreau	Remi	Serris
Raoult	Antoine	Serris
bizzozzero	Jeremy	Vaires

**FILLES :**

Urich	Sarah	Chelles
Callon	Oceane	Combs
Ferreira	Emeline	Fontainebleau
Gaillard	Melanie	Nemours
Benchora	Inessa	Noisiel
Devasconcelos	Pauline	Lagny
Jegat	Aurélia	Le mée
Gaonac'h	Laila	Pomponne
Helal	Clara	Pomponne
Michel	Justine	Quincy
Coviaux	Camille	Roissy
Coudrat	Laure	Vaires

Liste des jeunes **cadets-juniors** sélectionnés pour le stage élite  
du **14 au 17 avril 2009** à **Souppes sur loing**

**GARCONS :**

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>CLUB</b>
Latour	Jason	Champagne
Lera	Eric	Champagne
Changeux	Maxime	Chelles
De la barrera	Romain	Chelles
Joly	Clement	Chelles
Le garff	Nicolas	Chelles
Drouet	Hugo	Combs
Schummer	Baptiste	Combs
Siret	Pierre	Combs
Paul	Diego	Courtry
Fortier	Basile	Lagny
Maillefer	Hugo	Lagny
Troeung	Daniel	Lagny
Naudot	Nicolas	Lognes
Smialkowski	Maxime	Lognes
Didier	Kevin	Marolles
Simon	Jeremy	Meaux
Rouille	Gregoire	Nangis
Montoya	Paul	Nangis
Troeung	Daniel	Noisiel
Rousseau	Christophe	Pontault
Soreau	Julien	Pontault
Charton	Antoine	Ponthierry
Gladieux	Gaetan	Ponthierry
Tanesy	Cyril	Ponthierry
Meunier	Guillaume	Quinçy
Gerbet	Antoine	Roissy
Jouhanneau	Thomas	Roissy
Suc	Yoan	Roissy
Kauny	Jocelyn	Savigny
Cagnet	Ludovic	Serris

**FILLES :**

Andre	Marine	Chelles
Noyer	Clara	Chelles
Marchand	Laetitia	Combs
Fourreau	Charlene	Dammartin
Bosc bierne	Louise	Fontainebleau
Laillet	Margot	Fontainebleau
Hong	Guech thor	Lognes
Matias	Auriane	Lognes
Tisserand	Kelly	Lognes
Raynier	Berenice	Moissy
Vanlerberghe	Pauline	Nemours
Poger	Marine	Ozoir
Gaonac'h	Sophie	Pomponne
Guillaume	Louise	Ponthierry
Gueriot	Dorine	Roissy
Le peu	Maud	Roissy
Viale	Emily	Roissy
Dequidt	Amandine	Vaux le penil

# COUPE FEMININE JEUNE DE SEINE-ET-MARNE

## **Article 1 : CONDITIONS DE PARTICIPATION**

La coupe féminine Jeune de Seine-et-Marne est réservée aux joueuses des catégories : M18 – Nées en 1991, 1992 et 1993, M15 – Nées en 1994 et 1995, M13 – Nées en 1996 et 1997, M11 – Nées en 1998 et après en possession d'une licence FFTT. Jouer avec une licence promo entraîne la conversion automatique de celle-ci en traditionnelle.

En cas de non-confirmation de l'engagement ou **non-paiement** (de l'**engagement ou des pénalités**), l'équipe ou les équipes de l'association peuvent être retirées de la compétition avec les conséquences qui en découlent.

Le règlement disciplinaire relatif aux cartons infligés aux joueuses est applicable pour ce championnat (règlements fédéraux, article 1)

## **Article 2 : FORMULE DE LA COMPETITION**

Les rencontres ont lieu en cinq parties (quatre simples et un double). Les parties se disputent au meilleur des cinq manches dans l'ordre suivant : AX-BY-double-AY-BX.

La rencontre est arrêtée dès qu'une équipe a remporté trois parties.

## **Article 3 : TABLEAUX**

La coupe féminine Jeune de Seine-et-Marne comporte deux tableaux :

Tableau A : **M18 et M15 – Nées en 1991, 1992, 1993, 1994 et 1995 ( surclassement M13 autorisé ) ;**

Tableau B : **M13 et M11 – Nées en 1996 et après.**

## **Article 4 : COMPOSITION DES EQUIPES**

A la date fixée par le Comité Départemental, les associations adressent à celui-ci les engagements accompagnés des droits correspondants.

Chaque équipe ne peut comporter qu'une seule étrangère. Une autre joueuse peut être incorporée pour le double même si elle ne participe pas aux simples à condition de ne pas avoir participé aux simples au sein d'une autre équipe.

Les joueuses des catégories M13 peuvent être inclus dans les équipes du tableau A.

### Possibilité d'entente :

Il est possible à deux associations de constituer une équipe. Lorsque deux associations constituent une équipe, celle-ci prend le nom des deux clubs et ne peut être composée que de deux joueuses.

## **Article 5 : COMPOSITION DES POULES PAR TABLEAUX**

La composition des poules sera organisée en fonction des équipes engagées en poules de 3 ou 4 équipes. Le placement des équipes se fait en évitant que deux équipes d'un même club ne se rencontrent.

Les deux premières équipes de chaque poule sont qualifiées pour le tableau principal. Pour les autres équipes, un tableau consolante est organisé.

Si la poule comprend deux équipes d'un même club, ces deux équipes doivent être placées de façon à se rencontrer au premier tour.

Si la poule est unique, l'équipe classée 1<sup>re</sup> est championne de la division.



# COUPE FEMININE

Dimanche 10 Mai 2009  
Gymnase de la Liberté 44 Mail Le Corbusier LOGNES

Pointage de 9 h 00 à 9 h 30  
Compétition 9 h 45 à 17 h 00

## Service buvette assuré

- Inscriptions **GRATUITES** pour chaque équipe composée de 2 à 3 joueuses (*la troisième pouvant rentrer pour le double*)
  
- Compétition par équipe en deux catégories (tableau) sous forme de Coupe Davis :  
2 simples et un double. A-Y B-X Double A-X B-Y
  
- Tableau A : M13F – Moins de 13 – Minimes, Benjamines, Poussines.**
- Tableau B : M18F – Moins de 18 – Juniors, Cadettes, Minimes, Benjamines, Poussines.**
  
- Si vous êtes seule, vous pouvez :
  - Faire une entente avec une joueuse d'un autre club,
  - Vous inscrire seule et vous trouverez une partenaire sur place.

Fiche d'inscription ci-dessous à retourner  
**Avant le 7 mai 2009**  
(aucun délai ne pourra être consenti).

à : Raymond SMIALKOWSKI  
21 Villa des Bouleaux  
77185 LOGNES

tél : 06.16.58.17.53 ou [EpLognes@neuf.com](mailto:EpLognes@neuf.com)

# Inscription à la **COUPE FEMININE JEUNE** le dimanche 10 mai 2009 à LOGNES à 9 h

Responsable (entraîneur, correspondant ou autre)

Nom : ..... Prénom : ..... Tél : ..... Email : .....

CLUB : .....						
N°club	N°équipe	N° licence	NOM	PRENOM	Date naiss	M13F ou M18F
	1					
	2					

Si vous désirez faire une entente, merci de nous donner les renseignements suivants :

CLUB : ..... et .....						
N°club	N°équipe	N° licence	NOM	PRENOM	Date naiss	M13F ou M18F

Raymond Smialkowski  
21 villa des bouleaux  
77185 LOGNES

**PARTIE A RETOURNER**